



PICO VALLIBIERN (3.056 m)

Esquí de montaña, Pirineos

muntania 
Tu agencia de viajes

ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido.....	3
4	Programa	4
4.1	Programa resumen	4
4.2	Programa detallado	4
5	Precio. Incluye/No incluye	5
5.1	Incluye.....	5
5.2	No incluye	5
6	Mas información	6
7	Puntos fuertes.....	9
8	Otros viajes similares	9
9	Contacto	9

1 Presentación

El Macizo de las **Maladetas** con el **Aneto** (3.404 m) de telón de fondo es un terreno excepcional para el esquí de montaña. Además, su altura y orientación permite alargar la temporada hasta mayo e incluso junio, teniendo que posponer planes veraniegos para más adelante.

La apertura del refugio **Cap de Llauset** en la vecina **Ribagorza**, en un lugar estratégico de estas montañas, nos da multitud de opciones para además de cerrar el círculo alrededor de las **Maladetas** poder visitar otras montañas con muchas opciones para el esquí de montaña.

El final de la temporada de esquí de montaña en el **refugio Cap de Llauset** se puede alargar gracias a la altitud que se encuentra y la cantidad de cimas e itinerarios que desde él se pueden abarcar. Proponemos la cima de Vallibierna, muy accesible desde el refugio y la cima de alguno de los 3000's "satélites" del Pico Russel.

Tres intensas jornadas de esquí haciendo 2 noches en el refugio **Cap de Llauset**.

2 El destino

El **Parque Natural Posets-Maladeta** está situado al norte de la comarca de la **Ribagorza** en la provincia de Huesca y noreste del Sobrarbe en la provincia de Huesca engloba dos de los macizos más elevados de los Pirineos: el del **Aneto** (3.404 m) con otras cimas como el **Pico Maladeta** (3.308 m), y el macizo del **Posets** (3.375 m) con otras cumbres míticas como el **Perdiguero** (3.221 m).

En el **Parque Natural Posets-Maladeta** podemos disfrutar del privilegio de observar algunos de los glaciares que aún perduran en el **Pirineo**, como el **mítico glaciar del Aneto** en el macizo de Maladeta o el **glaciar de Llardana** en el macizo de Posets.

Valles como **Benasque, Chistau y Barrabés**, nos ofrecen infinitas posibilidades de actividades para todos los gustos y estaciones del año como la práctica del trekking, el esquí de montaña, el alpinismo y la escalada.

También alberga una red de refugios guardados que se encuentran estratégicamente situados: **refugio Ángel Orús** en el Valle de Eriste, **refugio de Estós** en el Valle de Estós, **refugio de la Renclusa** en la vertiente norte del Aneto y **refugio de Biadós** en el Valle de Chistau.

Además de los prados, dominan en su paisaje los bosques de pino rojo y negro, que en ocasiones se mezclan con el abeto. También es posible encontrar carrascales y algunas manchas de bosques mixtos caducos. En cuanto a fauna es posible encontrar urogallos, martas, lechuzas de Tengmalm, perdiz nival, marmota o sarrio entre otras muchas especies animales.



3 Datos básicos

Destino: Macizo de las Maladetas, Pirineos.

Actividad: Esquí de montaña.

Nivel físico: B. Nivel técnico: B.

Duración: 3 días.

Época: De febrero a mayo. Grupo mínimo-máximo: 4-7 personas.

3.1 Nivel físico y técnico requerido

Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de entre 1.000 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Nivel físico requerido para esta actividad	
A	Forma física normal, practica deporte de vez en cuando Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 800 m
B	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
C	Forma física muy buena. Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

Nivel técnico requerido para esta actividad		
A	EM/S1-S2	Sin experiencia o con poca experiencia en esquí de montaña que, aunque bajan en paralelo en pista tienen dificultades en los descensos fuera de pista
B	EB/S2-S3	Ya iniciados con dominio del paralelo en pendientes de hasta 35 °
C	EB-EMB BAJO/S4	Con experiencia, esquián en cualquier pendiente no extrema (hasta 35°-40°) mediante distintas técnicas de descenso
D	EMB/S4-S5	Con experiencia que esquián en cualquier pendiente (hasta 45°) dominando el salto de colas

Algunas aclaraciones del nivel técnico requerido para esta actividad.

En la mayoría de nuestras actividades es necesario tener un nivel B. EB/S2-S3.

La letra del nivel físico no coincide con la letra del nivel técnico.

Experiencia previa en esquí de montaña. Menos que se indique lo contrario, en todas las actividades es necesario tener experiencia previa. Además, según el itinerario, se indicará la obligación de tener experiencia de algún tipo de actividad parecida.

Únicamente salidas destinadas a tener un bautismo en esquí de montaña o cursos de iniciación al esquí de montaña no serán necesario experiencia previa.

4 Programa

A continuación, puedes ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

4.1 Programa resumen

*Encuentro en el pueblo de **Aneto** el mismo día por la mañana. Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 1. **Embalse de Baserca** (1.400 m)- **Colladeta de Rigüño** (2.279 m)- **Collado dels Estanyets** (2.524 m)- **Refugio de Llauset** (2.425 m)

Desnivel + 1.100 m Desnivel - 120 m. Distancia 8 km

Día 2. **Antecima del Russel E** (3.042 m)

Desnivel + 660 m Desnivel - 660 m Distancia 6,5 km

Día 3. **Refugio de Llauset** (2.425 m)- **Pico Vallibierna** (3.056 m)- **Refugio de Llauset** (2.425 m)- **Embalse de Baserca** (1.400 m)

Desnivel + 760 m Desnivel - 1.740 m Distancia 14 km

*La última jornada no acabaremos más tarde de las 16-17 pm para tener tiempo de regresar a casa.

4.2 Programa detallado

*Encuentro en el pueblo de **Aneto** el mismo día por la mañana. Explicación del itinerario, preparación del material.

Día 1. **Embalse de Baserca** (1.400 m)- **Colladeta de Rigüño** (2.279 m)- **Collado dels Estanyets** (2.524 m)- **Refugio de Llauset** (2.425 m)

Uno de los accesos de invierno al **refugio de Llauset** seguros, es el **valle de Rigüño**. Cuando el túnel de la carretera de Llauset no está habilitado en pleno invierno por la nieve, existen otras posibilidades de acceso.

En la cabecera del embalse de Baserca, o también llamado Senet, ascenderemos ganando metros hasta salir a las campas superiores del barranco de Rigüño donde atravesaremos los primeros ibones. Una vez en la **colladeta**, flanquearemos y nos dirigiremos al fondo por suaves pendientes para más tarde acometer por mayor inclinación, el **Collado dels Estanyets**, desde donde daremos vista al **refugio de Llauset** tras un breve descenso.

Desnivel + 1.100 m Desnivel - 120 m. Distancia 8 km.

Día 2. **Antecima del Russel E** (3.042 m)

Rumbo al Norte, hacia el **Ibón Negro** y el **ibón Cap de la Val**, por suaves pendientes iremos a buscar los Cap de la Tartera, que son el espolón que cae de las cimas de los **Russel**. Si las fuerzas acompañan, podremos por la cresta, fácil, ascender a alguna de sus cimas.

Tendremos la opción de alargar el itinerario con algún otro ascenso y descenso por la zona, hay bastantes opciones.

Desnivel + 660 m Desnivel - 660 m Distancia 6,5 km

Día 3. Refugio de Llauset (2.425 m)- Pico Vallibierna (3.056 m)- Refugio de Llauset (2.425 m)- Embalse de Baserca (1.400 m)

Como despedida a estos 3 días en Llauset, nos iremos a uno de los referentes de la zona, el **Vallibierna**. Rumbo al Oeste, por suaves pendientes alternando con pequeñas cubetas donde se albergan ibones como el Estany **Xelat, Roi o Aubaga**. Unos metros más arriba, solo nos quedará la última sección de la ladera antes de la cresta hasta la cima del **Vallibierna**. El descenso lo realizaremos por el mismo itinerario que empleamos para el ascenso, pasando por el **refugio de Llauset** y de aquí volver por el **collado del Estanyets** y continuar la bajada por el valle de Rigüño.

Desnivel + 760 m Desnivel – 1.740 m Distancia 14 Km

*La última jornada no acabaremos más tarde de las 15-16 pm para tener tiempo de regresar a casa.



5 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 450 € por persona.

5.1 Incluye

- Guía de montaña durante 3 jornadas de actividad.
- 2 noches en media pensión en el refugio Cap de Llauset.
- Seguro de accidentes y rescate.
- Gestión de reservas.

5.2 No incluye

- Transporte. En función de la procedencia de los participantes se podrá coordinar para compartir vehículo y gastos.
- Almuerzos. Se harán en montaña.
- Bebidas no incluidas en el menú de las cenas.
- Cualquier imprevisto por causas climatológicas o de seguridad del grupo que implique un cambio de recorrido y conlleve un gasto mayor al presupuestado.

6 Mas información

Nivel técnico y físico requerido para este viaje

Se requiere experiencia previa en esquí de travesía, saber esquiar en todo tipo de nieves y pendientes moderadas. No se requiere experiencia en esquí extremo ya que las pendientes de los itinerarios que vamos a seguir no lo son. Nivel físico para gente capaz de hacer desniveles de entre 1.000 y 1.200 metros diarios a ritmo tranquilo.

Transporte a la zona donde se realiza este viaje

Si quieres compartir transporte desde la zona donde resides, cuando hagas la reserva y nos mande tus datos, nos podrás indicar si dispones o no de vehículo y si quieres compartir traslado. Tendrás que permitirnos, por escrito, a compartir tu nombre y teléfono con otros participantes que residan por tu zona y que también estén dispuestos para que os pongáis en contacto.

Descuento para federados en montaña

Cuando hagas la inscripción o antes de la salida del viaje nos tienes que comunicar que está federado con el sello de reciprocidad. Te tendrás que llevar la tarjeta federativa y ser presentada en los refugios.

Una vez finalizado el viaje y una vez que tengamos registradas todas las facturas de los alojamientos te haremos la devolución de la cantidad que te mostramos en la información del viaje. Te rogamos que nos des tiempo para que te hagamos la devolución ya que los refugios en ocasiones tardan en mandarnos las facturas y el gestor de su viaje tiene que hacer el cierre contable del mismo.

Ropa y material requerido para esta actividad

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 35-45 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de montaña (esquís, botas, pieles, cuchillas, bastones). Al menos una piel de foca de repuesto (recomendamos un par).
- Material de seguridad: DVA (con pilas de repuesto), pala y sonda.
- Casco, crampones y piolet.
- Ropa técnica para la travesía:
 - Calcetines.
 - Pantalón de esquí de montaña.
 - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
 - Mallas de recambio para el refugio.
 - Forro polar o similar (segunda capa).
 - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
 - Chaqueta de primaloft o plumas ligera.
 - Braga para el cuello.
 - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
 - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.

- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora y/o termo, mínimo 1,5 litro.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.

+ info de alojamientos

Recomendamos que no cargues toda la comida de ataque (almuerzos) para toda la travesía ya que tu mochila pesará más de lo deseado. Podrás comprar los almuerzos de cada jornada en los refugios.

No es necesario llevar saco de dormir, pero si un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Seguro de accidente y rescate incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de accidentes y rescate**, pero **no seguro de viaje ni seguro de cancelación**.

Este seguro cubre exclusivamente los riesgos derivados de las actividades de turismo activo previstas en la excursión o viaje, es decir durante la práctica del senderismo, montañismo, esquí, bici, etc.

Si usted practica deportes de montaña u otros deportes de forma regular y además viaja **le recomendamos un seguro de viaje**, que además de cubrir accidentes y rescate tenga mayores coberturas en su viaje.

También tiene la opción de contratar un seguro de cancelación.

Si no dispone de uno, tiene la opción de contratarlo a través de nuestra agencia de viajes. Muntania Outdoors tramita los seguros con Ergo, Iris Global e Intermundial. El coste de estos seguros es menor si lo hace a través de Muntania que si lo hace usted de forma directa con estas compañías.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Seguro de accidentes y rescate incluido en la península (España, Portugal y Pirineo Francés)

Capital asegurado

- Fallecimiento accidente 7.500 €
- Incapacidad permanente absoluta accidente 15.000 €
- Incapacidad accidente según baremo 15.000 €

- Salvamento, rescate u otros gastos derivados del accidente hasta 12.000 €
- Asistencia sanitaria durante la actividad en centros españoles concertados.

Delimitación de cobertura de gastos asistenciales por accidente

- Importe máximo centros NO concertados 12.000. Los gastos serán abonados por el cliente y reembolsados por la aseguradora con posterioridad.

* Seguro de accidentes y rescate incluido. Compañía Previs seguros. Nº PÓLIZA 4020015582-0 Global Adventure Team. Teléfono de asistencia 24h 913840330.

** Hay que dar parte a la aseguradora con la mayor brevedad posible. La compañía facilitará un número de expediente. Ese número de expediente es imprescindible para acudir al centro de atención médica. Se tendrá que facilitar ese número de expediente al centro médico.

*** El guía de la actividad tendrá que mandar un parte de accidentes a la compañía aseguradora durante las siguientes 48 horas del accidente.

**** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Otras cuestiones

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados extras del guía provocado por cualquier motivo forzoso será dividido entre los participantes. En caso de que, una vez finalizado el viaje, nuestros proveedores nos hagan alguna devolución ajustaremos cuentas con los participantes.

Enlaces de interés

[Refugio Cap de Llauset](#)

7 Puntos fuertes

- Ascensión a dos cumbres emblemáticas del macizo de la Maladeta: Russel y Vallibierna
- Tres días de esquí de montaña en un entorno de alta montaña, con alojamiento en el refugio de Llauset, a 2.425 m de altitud
- Acceso invernal al refugio por el valle de Rigüello, una ruta alternativa cuando la carretera de Llauset no está accesible por la nieve
- Posibilidad de ascender a alguna de las cimas del Russel, según las condiciones de la nieve y las fuerzas del grupo
- Ascensión al pico Vallibierna (3.056 m), una de las cumbres más representativas de este sector del Pirineo
- Una travesía de tres jornadas que combina el ambiente de refugio, la exploración de valles de montaña y la satisfacción de alcanzar cumbres de más de 3.000 metros

8 Otros viajes similares

- Alta Ruta del Aneto y Maladetas. Esquí de montaña

9 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

Telf. +34 91 00 52047 / WhatsApp: +34 629 37 98 94 / c/ de Miguel Yuste, n.º 3, 3E 28037 Madrid

info@muntania.com / www.muntania.com / www.geographica.es